

## ۳۰ اصل برای اعتماد به نفس بالا

- ۱- اصل یاد و اتکال به خداوند و اعتماد به قدرت و یاری و حمایت او
- ۲- اصل آگاهی و اشراف و بصیرت لحظه به لحظه به خود
- ۳- اصل تغییر در الگوها و ایجاد نشانه ها
- ۴- اصل خودیابی (من کیستم؟) - قائم مقام و محبوب خداوند (عزت نفس)
- ۵- اصل احساس خود شایستگی، خودسالاری و احساس شخصیت
- ۶- اصل عدم مقایسه خود با دیگران
- ۷- اصل خودباوری و خودمحوری بعد از خدا محوری
- ۸- اصل داشتن هدف و برنامه در زندگی
- ۹- اصل تمیزی و ظاهر
- ۱۰- اصل تعریف از خود و دیگران
- ۱۱- اصل تشویق خود و دیگران
- ۱۲- اصل تعهد به قول و صداقت و راستی
- ۱۳- اصل عدم انجام عمل خلاف و عذرخواهی
- ۱۴- اصل نظم و انضباط کاری
- ۱۵- اصل دانش و تجربه
- ۱۶- اصل مدیریت زمان
- ۱۷- اصل مدیریت اولویت ها
- ۱۸- اصل اقتدار در مقابل ضعف
- ۱۹- اصل یقین در مقابل تردید
- ۲۰- اصل احساس رهبری و مدیریت
- ۲۱- اصل مسئولیت پذیری

۲۲- اصل سلامت و نگهداری از جسم

۲۳- اصل تبسم

۲۴- اصل ابراز عشق به دیگران و متذکر شدن ویژگیهای مثبت آنان

۲۵- اصل نگاه به دیگران ( در عین تواضع بزرگی خود را در دل حس کنید)

۲۶- اصل عدم تأخیر

۲۷- اصل قاطعیت و گفتن نه

۲۸- اصل عدم شماتت و سرزنش خود و دیگران

۲۹- اصل کمک به دیگران و بخشایش

۳۰- اصل ژست و حالت بدنی